

プログラム名 **Run the Silk Roadマラソンツアーアー2026年**

期間 **4月/29日～5月/3日**

中央アジアの心臓部で迎える朝を想像してみてください。最初の陽光が古代の山々を優しく照らし、風は草原の香りや遠くの市場の匂いを運んできます。まさにここで、「Run the Silk Road」マラソンがスタートします。このマラソンは、単に体力を試すだけでなく、シルクロードの歴史と文化への扉を開く旅でもあります。

日次	月日 (曜)	発着地名	時間	交通機関	行程	移動距離/標高/ 食事/備考
1	4/28火 ↓ 29 水	日本発 韓国着 韓国発 キルギス着	19:45 00:30	Tway Tway	成田発 仁川着 仁川発 マナス国際空港到着、ドライバーが専用車でお迎え ご宿泊先まで送り <ピシュケク/ホテル>	朝: × 昼: × 夜: × 移動距離: 35km 標高: 700m 備考:
2	4/29 水	ピシュケク着	11時ごろ	専用車	ホテルで集合後、ピシュケク市内観光: ・アラート広場 ・国立歴史博物館 ・オシュバザール ・JICAの支援するOVOPショップ 市内レストランにて昼食後、バノラマヘ（オルトサイ村） ご宿泊先まで送り <ピシュケク/ホテル>	朝: ○ 昼: ○ 夜: × 移動距離: 60km 標高: 800m 備考:
3	4/30 木	ピシュケク発	午前 昼	専用車	ホテルにて朝食後、アラ・アルチャ国立公園へ向けの出発 公園到着後、軽いハイキング ピシュケクへ戻ります、昼食 ご宿泊先まで送り <ピシュケク/ホテル>	朝: ○ 昼: ○ 夜: × 移動距離: 120km 標高: 700m～800m 備考:
4	5/1 金	ピシュケク発	午前 昼	専用車	朝食後、イシクルへ向けの出発 途中、ブラン塔とバラサグン遺跡観光 イスクラ村にてドゥンガン民族料理 チョルボンアタ到着後、マラソンに登録、ゼッケン受け取り 市内レストランにて夕食 ご宿泊先まで送り、ホテルチェックイン <チョルボンアタ/ホテル>	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ 移動距離: 250km 標高: 800m～1610m 備考:
5	5/2 土	チョルボンアタ チョルボンアタ発	午前 昼	専用車	ホテルにて朝食、シルクロードマラソン参加 ランナーは対照的な景色を体験します。高地の朝の新鮮な空気が、谷間の柔らかな暖かさに変わり、遠くには雪をかぶった山々が輝いて見えます。途中には、地元の伝統的な料理や飲み物、音楽でエネルギーを補給できるポイントもあり、まるでマラソンのリズムに合わせて旅が演出されているかのようです。 ホテルへ戻ります、チェックアウト 市内レストランにて昼食後、ピシュケクへ ピシュケク到着後、市内レストランにて夕食 マナス国際空港へ 空港に到着	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ 移動距離: 約285km 標高: 1610m～700m 備考:
	5/3 日	キルギス発	01:30	Tway	帰国	